



INSTITUTO DE KARATE- DO
SHOTOKAN JKA DO BRASIL



JKA Santa Catarina

CURSO DE ATUALIZAÇÃO TÉCNICA COM SENSEI YASUYUKI SASAKI



Prezados Professores e alunos de Karate-do Shotokan;

A JKA Santa Catarina convida todos os praticantes de Karate-do Shotokan a participar do Curso de Atualização Técnica ministrado pelo Sensei Yasuyuki Sasaki, promovido pela Associação Kolesnikovas de Karate JKA – AKKJKA, a realizar-se no dia 30 de outubro de 2010, em Florianópolis, na ASTEL, Rua Eduardo Gonçalves D'Ávila, 150, Itacorubi, (mapa em anexo).

O curso tem como objetivo uma atualização técnica e explanação teórica de aspectos do Karate-Do.

Atenciosamente,

Celso Kolesnikovas, 4º Dan JKA

“Ganhar não é o objetivo principal do estudo do KARATE-DO.

A intensidade e o esforço na prática servem para moldar a perfeição do caráter. O falecido Sensei Funakoshi dizia que “Não existe vantagem nenhuma em atacar primeiro”. Esta afirmação representa a essência profunda do KARATE-DO Shotokan.”



30/10/2010 PROGRAMAÇÃO

MANHÃ

TARDE

08:00 - 08:45 credenciamento	14:00 - 15:10 katas intermediários
09:00 - 09:30 palestra: Importância do Shobu-Ippon no Karate Shotokan	15:10 - 15:20 intervalo
	15:20 - 16:30 kumite
09:30 - 10:40 kihon	16:30 - 16:45 encerramento e entrega de certificados
10:40 - 10:50 intervalo	
10:50 - 12:00 katas básicos	17:00 exames de DAN para filiados JKA

INSCRIÇÕES

Filiados em **situação contábil regular** junto à JKA : R\$ 40,00 até 30/09 (R\$ 50,00 após 30/09). Não Filiados: R\$ 70,00 até 30/09 (R\$ 80,00 após 30/09)

Efetuar depósito e enviar confirmação por e-mail para celso@hidroplan.com.br BANCO ITAÚ (341) AG. 7017, cc 00567-4, em nome de Celso Kolesnikovas

Realização:

ASSOCIAÇÃO KOLESNIKOVAS DE
KARATE JKA - AKKJKA

コレスニコフ道場



日本空手協会

Apoio:



新生会空手道場
SHINSEIKAI KARATE DOJO

SHINSEIKAI DOJO, Brusque-SC

Associação BUDOKAN, Florianópolis -SC



JKA

日本空手協会
JAPAN KARATE ASSOCIATION